ATELIER POUR CHASSER LA FATIGUE MENTALE

LA DÉPÊCHE

PELLEPORT

Un atelier pour chasser la fatigue mentale

« Chasser la fatigue mentale à l'aide de la relaxation », tel est le thème du nouvel atelier organisé par Florence Bras, samedi 17 février de 10 heures à 12 heures dans son cabinet Harabesque, place de la mairie. Installée à Pelleport depuis plus de 7 ans, Florence accompagne les personnes qui souhaitent soulager leurs maux, dans son cabinet, au cours d'ateliers ou lors de conférences. Elle partage aussi gratuitement sur les réseaux sociaux des exercices simples à réaliser chez soi.

« Mon approche est holistique : le corps, l'esprit, les émotions, explique Florence. J'utilise des techniques naturelles pour lesquelles je suis formée et supervisée. Je suis maître praticienne en hypnose ericksonienne, en sophro-relaxation, massages bien-être et PNL (programmation neuro linguistique). Je suis spécialisée dans la prise en charge de la douleur avec l'hypnose analgésique, les diapasons thérapeutiques, l'hypnomagnétisme. Je suis également spécialisée dans l'accompagnement des enfants ».

Florence Bras accueille ses patients dans son cabinet Harabesque. / DDM.

Renseignements et inscriptions à l'atelier du 17 février : Tél. 06 61 96 00 46.

Pour en savoir plus sur le cabinet, découvrir des témoignages, prendre rendez-vous : www.harabesque.fr